

Når barn uttrykker eller viser tegn på utrygghet i sin livssituasjon, skal det alltid tas på alvor. Hvordan kommuniserer barn at de har det vanskelig? Det vil variere fra barn til barn og ut ifra alder og utvikling.

Signaler hos barn og unge

- Aggressiv atferd, unormale sinneanfall som ikke står i samsvar med situasjon/sammenhengen
- Raske og ofte uforklarlige svingninger i følelser
- Urolig og ukonsentrert
- Unormalt trøtt
- Manglende mimikk og følelsesuttrykk
- Problemer med venner og sosial tilhørighet
- Angst eller overdreven bekymring
- Spisevansker
- Barnet/eleven viser tegn regredert utvikling etter avbrudd i opphold på barnehage eller skole (helger eller ferier)
- Har blåmerker eller så av ukjent opphav
- Viser aggressiv og utagerende atferd
- Barnet/eleven har en påkledning som ikke er i samsvar med vær og temperatur
- Har mye fravær
- Forsinket språkutvikling
- Dårlig kontaktevne
- Liker ikke å bli kost med
- Er apatisk
- Plages av diffuse smerter i magen, hodet eller underlivet
- Ekstra stort behov for voksenkontakt
- Unormalt tilbaketrukket og/eller trist
- Seksualisert språk og atferd som ikke samsvarer med barnets alder
- Påfallende lite fantasileik
- Påfallende endret atferd over tid
- Påfallende motorisk urolig
- Påfallende styrende og kontrollert leik
- Repeterende leik med traumatiserende innhold uten positiv slutt
- Uforklarlige blåmerker og/eller andre uforklarlige fysiske skader

Signaler hos foreldre

- Gjennomgående stresset og urolig ved henting og levering av barnet
- Lar ofte andre hente og bringe i barnehage
- Virker gjennomgående trist eller deprimert
- Høyt konfliktnivå mellom foreldrene
- Observerte tegn på psykisk sykdom
- Lukter av alkohol og/eller virker ruset
- Unnviker kontakt med personalet
- Deltar sjelden eller aldri på møter eller arrangementer
- Er vanskelig å få tak i når det gis beskjeder
- Virker truende eller aggressiv
- Hukommelsesvansker eller konsentrasjonsvansker
- Har lite tid til barnet sitt

- Klarer ikke å beskrive barnet sitt
- Urealistiske forventninger til barnets kompetanse, sett i forhold til alder og modenhets-nivå
- Liten forståelse for barnets behov
- Barnet/eleven får ta for mye ansvar hjemme
- Foreldrenes evne til samspill med barnet/eleven
 - Hvordan kommuniserer foreldrene med sine barn?
 - Hvordan viser foreldrene evne til empati og omsorg?
 - Har foreldrene lav frustrasjonstoleranse, blir de sinte?

Signaler i samspill mellom barn og foreldre

- Påfallende konfliktfylt samspill mellom foreldre og barn over tid
- Barnet søker ikke trøst hos foreldrene når det er naturlig
- Barnet er påfallende uberørt eller påfallende trøstesløst når foreldrene går fra dem
- Foreldrene viser ofte irritasjon og sinne mot barnet ved henting og levering
- Foreldrene viser lite medfølelse og er uoppmerksomme når barnet søker kontakt
- Barnet er ekstremt opptatt av foreldrene

Andre tegn som bør vekke bekymring

- Barnet fremstår som forsømt
- Det er mangelfull oppfølging når det gjelder mat og hygiene
- Barnet mangler nødvendige klær og nødvendig utstyr
- Barnet har høyt fravær fra barnehage eller skole
- Barnet holdes ikke hjemme i situasjoner, det ikke burde vært i barnehage og skole
- Foreldre gir ikke beskjed ved fravær